Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп		День	21.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс родительская плата	гор.блюдо	54-1о	омлет натуральный	200	32,55	301	17	24	4
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	11,15	100	5	4	13
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	бутерброд	382	бутерброд с повидлом	40	8,56	124	1	4	21
	фрукты	пром	нектарин	100	14,99	81	1	1	18
Обед 1-4 класс бесплатно	закуска	54-16з	винегрет с растительным маслом	60	7,17	67	1	5	4
	1 блюдо	54-12с	суп картофельный с рыбными консервами(горбуша)	200	14,84	116	8	4	12
	2 блюдо	54-25м	курица тушеная с морковью	100	72,57	152	17	7	5
	гарнир	54-1г	макароны отварные	150	10,80	262	7	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	4,87	81	1	0	20
	соус								

B

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 21.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед длядетей из многоднтных, малообеспеченных семей, дети семей участников СВО, родительская плата	фрукты								
	закуска	54-16з	винегрет с растительным маслом	100	2,83	112	1	9	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-25м	курица тушеная с морковью	120	60,03	152	17	7	5
	гарнир	54-1г	макароны отварные	200	14,02	262	7	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	164	5	1	34
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	34	1	0	7
	напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	4,20	81	1	0	20
	соус								

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп		День	21.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ до 11 лет	гор.блюдо	54-1о	омлет натуральный	200	32,55	301	17	24	4
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	11,15	100	5	4	13
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	бутерброд	382	бутерброд с повидлом	40	8,56	124	1	4	21
	фрукты	пром	нектарин	100	14,99	81	1	1	18
Обед для детей с ОВЗ до 11 лет	фрукты								
		пром							
	закуска	54-16з	винегрет с растительным маслом	60	7,17	67	1	5	4
	1 блюдо	54-12с	суп картофельный с рыбными консервами(горбуша)	200	14,84	116	8	4	12
	2 блюдо	54-25м	курица тушеная с морковью	100	72,57	152	17	7	5
	гарнир	54-1г	макароны отварные	150	10,80	262	7	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	4,87	81	1	0	20
	соус								

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп		День	21.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ старше 11 лет	гор.блюдо	54-1о	омлет натуральный	200	32,55	301	17	24	4
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	11,15	100	5	4	13
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	бутерброд	382	бутерброд с повидлом	40	8,56	124	1	4	21
	фрукты	пром	нектарин	200	40,69	81	1	1	18
Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет	фрукты								
		пром							
	закуска	54-16з	винегрет с растительным маслом	100	7,17	112	1	9	7
	1 блюдо	54-12с	суп картофельный с рыбными консервами(горбуша)	250	14,84	173	14	5	19
	2 блюдо	54-25м	курица тушеная с морковью	120	72,57	152	17	7	5
	гарнир	54-1г	макароны отварные	200	10,80	262	7	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	164	5	1	34
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	34	1	0	7
	напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	4,87	81	1	0	20