Школа МКОУ-Березовская СОШ

День 02.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс, за родительскую плату	гор.блюдо	54-16к	каша"дружба"	205	16,48	178	5	7	24
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,35	28	0	0	7
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	кисломолочное	пром	масло сливочное(порциями)	10	9,95	229	5	8	34
	фрукты	пром	банан	152	41,07	96	2	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед бесплатно	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	60	2,79	46	1	3	5
	1 блюдо	54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,32	101	5	2	16
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	150	99,79	332	15	14	13
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	5	1	34
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	1	0	7
	напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,35	28	0	0	7
	соус								

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп		День	02.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед длядетей из многоднтных, малообеспеченных семей, дети семей участников СВО, родительская плата	фрукты								
	закуска	54-13з	салат из свеклы отварной	100	2,79	46	1	3	5
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-9м	жаркое по-домашнему	200	75,77	318	20	19	17
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	70	4,38	164	5	1	34
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	34	1	0	7
	напиток	54-23хн	кисель из смородины свежемороженой	200	2,52	51	0	0	12
	соус								

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп		День	02.10.2026

Утверждаю:
Л.В.Тепляничева

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ до 11 лет	гор.блюдо	54-16к	каша"дружба"	205	16,48	178	5	7	24
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,35	28	0	0	7
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	кисломолочное	пром	масло сливочное(порциями)	10	9,95	229	5	8	34
	фрукты	пром	банан	152	41,07	96	2	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед для детей с ОВЗ до 11 лет		пром		200		80	0	0	20
	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	60	2,79	46	1	3	5
	1 блюдо	54-24с	изделиями	200	4,32	101	5	2	16
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	150	99,79	331	15	14	13
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	164	5	1	34
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	34	1	0	7
	напиток	54-23хн	кисель из смородины свежемороженой	200	3,35	51	0	0	12
	соус								

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп			День	02.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ старше 11 лет	гор.блюдо	54-16к	каша"дружба"	205	16,48	178	5	7	24
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,35	28	0	0	7
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	кисломолочное	пром	масло сливочное(порциями)	10	9,95	229	5	8	34
	фрукты	пром	банан	170	62,56	96	2	1	21
Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет	фрукты								
	сок								
	закуска	54-13з	салат из свеклы отварной	100	2,79	46	1	3	5
	1 блюдо	54-24с	суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,93	126	6	3	19
	2 блюдо	54-9м	жаркое по-домашнему	200	99,79	331	20	19	17
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	70	4,38	164	5	1	34
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	34	1	0	7
	напиток	54-23хн	кисель из смородины свежемороженой	200	3,35	51	0	0	12