| Школа | МКОУ-Березовская СОШ | Отд./корп | | День | 17.09.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 1-4 класс родительская плата | гор.блюдо | 54-25к | каша жидкая молочная рисовая | 205 | 15,38 | 189 | 5 | 6 | 29 |
| | гор.напиток | 54-23гн | кофейный напиток с молоком | 200 | 10,43 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| | хлеб | пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,38 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | булочное | пром | булочка с повидлом | 60 | 8,34 | 229 | 5 | 8 | 34 |
| | | | | | | | | | |
| Обед 1-4 класс бесплатно | закуска | 54-2з | огурец в нарезке | 60 | 2,74 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 54-22с | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 5,64 | 98 | 5 | 4 | 9 |
| | 2 блюдо | 54-2м | Гуляш из говядины | 100 | 81,34 | 232 | 17 | 17 | 4 |
| | гарнир | 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,86 | 234 | 8 | 6 | 36 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,38 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | пром | хлеб ржаной | 48 | 5,24 | 82 | 3 | 1 | 16 |
| | напиток | 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 8,67 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | соус | | | | | | | | |

B

| Школа | МКОУ-Березовская СОШ | Отд./корп | | День | 17.09.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Обед длядетей из многоднтных, малообеспеченных семей, дети семей участников СВО, родительская плата | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | 54-2з | огурец в нарезке | 100 | 2,74 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 54-2м | Гуляш из говядины | 120 | 62,31 | 232 | 17 | 17 | 4 |
| | гарнир | 54-4г | каша гречневая рассыпчатая | 200 | 9,73 | 312 | 11 | 9 | 48 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пром | хлеб пшеничный | 70 | 4,38 | 164 | 5 | 1 | 34 |
| | хлеб черн. | пром | хлеб ржаной | 50 | 5,24 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| | напиток | 54-32хн | компот из свежих яблок | 200 | 6,30 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | соус | | | | | | | | |

| Школа | МКОУ-Березовская СОШ | Отд./корп | | День | 17.09.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак для детей с ОВЗ до 11 лет | гор.блюдо | 54-25к | каша жидкая молочная рисовая | 205 | 15,38 | 189 | 5 | 6 | 29 |
| | гор.напиток | 54-23гн | кофейный напиток с молоком | 200 | 10,43 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| | хлеб | пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,38 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | булочное | пром | булочка с повидлом | 60 | 8,34 | 229 | 5 | 8 | 34 |
| | | | | | | | | | |
| Обед для детей с ОВЗ до 11 лет | фрукты | пром | | | | | | | |
| | | пром | яблоки | 143 | 33,10 | 63 | 1 | 1 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | 54-2з | огурец в нарезке | 60 | 2,74 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 54-22с | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 5,64 | 98 | 5 | 4 | 9 |
| | 2 блюдо | 54-2м | Гуляш из говядины | 100 | 81,34 | 232 | 17 | 17 | 4 |
| | гарнир | 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,86 | 234 | 8 | 6 | 36 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,38 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | пром | хлеб ржаной | 48 | 5,24 | 82 | 3 | 1 | 16 |
| | напиток | 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 8,67 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | соус | | | | | | | | |

| Школа | МКОУ-Березовская СОШ | Отд./корп | | День | 17.09.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак для детей с ОВЗ старше 11 лет | гор.блюдо | 54-25к | каша жидкая молочная рисовая | 205 | 15,38 | 189 | 5 | 6 | 29 |
| | гор.напиток | 54-23гн | кофейный напиток с молоком | 200 | 10,43 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| | хлеб | пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,38 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | булочное | пром | булочка с повидлом | 60 | 8,34 | 229 | 5 | 8 | 34 |
| | | | | | | | | | |
| Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет | фрукты | пром | яблоки | 155 | 58,80 | 63 | 1 | 1 | 14 |
| | | пром | | 150 | | 182 | 24 | 8 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | 54-2з | огурец в нарезке | 100 | 2,74 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 54-22с | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 5,64 | 98 | 5 | 4 | 9 |
| | 2 блюдо | 54-2м | Гуляш из говядины | 120 | 81,34 | 232 | 17 | 17 | 4 |
| | гарнир | 54-4г | каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,86 | 312 | 11 | 9 | 48 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пром | хлеб пшеничный | 70 | 4,38 | 164 | 5 | 1 | 34 |
| | хлеб черн. | пром | хлеб ржаной | 50 | 5,24 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| | напиток | 54-32хн | компот из свежих яблок | 200 | 8,67 | 42 | 0 | 0 | 10 |