Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 28.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед длядетей из многоднтных, малообеспеченных семей, дети семей участников СВО, родительская плата	фрукты								
	закуска	54-34з	салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	10,39	94	2	6	8
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-6м	биточек из говядины	100	48,13	295	18	17	16
	гарнир	54-1г	макароны отварные	200	13,71	262	7	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	98	3	1	20
	напиток	54-2хн	компот из кураги	200	5,78	67	1	0	16
	соус	54-3с	соус красный основной	30	3,07	21	1	1	3

Школа МКОУ-Березовская СОШ

День 28.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс, за родительскую плату	гор.блюдо	54-1о	омлет натуральный	200	32,93	301	17	24	4
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	2,42	27	0	0	6
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	кондитерское	пром	пряник молочный	50	17,31	183	3	2	38
	фрукты	пром	апельсин	223	14,59	148	2	1	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед бесплатно	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	9,84	94	2	6	8
	1 блюдо	54-12с	Суп картофельный с рыбными консервами(горбуша)	200	12,73	116	8	4	12
	2 блюдо	54-6м	Биточек из говядины	100	57,81	295	18	17	16
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	13,71	262	7	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	9,62	67	1	0	16
	соус	54-3с	соус красный основной	30	6,54	21	1	1	3

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп		День	28.09.2026

Утверждаю:
Л.В.Тепляничева

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ до 11 лет	гор.блюдо	54-1о	омлет натуральный	200	32,93	301	17	24	4
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	2,42	27	0	0	6
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	кондитерское	пром	пряник молочный	50	17,31	183	3	2	38
	фрукты	пром	апельсин	223	14,59	148	2	1	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед для детей с ОВЗ до 11 лет		пром							
	закуска	54-34з	зеленым горошком	80	9,84	94	2	6	8
	1 блюдо	54-12с	консервами(горбуша)	200	12,73	116	8	4	12
	2 блюдо	54-6м	Биточек из говядины	100	57,81	295	18	17	16
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	13,71	262	7	7	44
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	9,62	67	1	0	16
	соус	54-3с	соус красный основной	30	6,54	21	1	1	3

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 28.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углев
Завтрак для детей с ОВЗ старше 11 лет	гор.блюдо	54-1о	омлет натуральный	200	32,93	301	17	24	
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	2,42	27	0	0	
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	
	кондитерское	пром	пряник молочный	50	17,31	183	3	2	
	фрукты	пром	апельсин	194	40,29	148	2	1	
Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет	фрукты								
	закуска	54-34з	салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	9,84	94	2	6	
	1 блюдо	54-12с	Суп картофельный с рыбными консервами(горбуша)	250	12,73	98	5	6	
	2 блюдо	54-6м	биточек из говядины	100	57,81	295	18	17	
	гарнир	54-1г	макароны отварные	200	13,71	262	7	7	
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	98	3	1	

	напиток	54-2хн	компот из кураги	200	9,62	67	1	0	
	соус	54-3с	соус красный основной	30	6,54	21,2	1	0,7	

оды
4
6
25
38
33
8
9
16
44
25
20

16
2,7