Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 23.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс родительская плата	гор.блюдо	54-1т	запеканка из творога	200	61,78	412	41	15	30
	гор.напиток	54-1гн	чай без сахара	200	3,57	1	0	0	0
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	булочное	313	булочка дорожная	60	18,60	345	4	8	34
	фрукты	пром							
Обед 1-4 класс бесплатно	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	11,51	9	1	6	2
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	4,54	116	5	6	11
	2 блюдо	54-2м	Котлета из говядины	90	66,31	295	18	17	16
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,43	312	11	9	48
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	4,20	81	1	0	20
	соус	54-3с	соус красный основной	30	7,45	21	1	1	3

B

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 23.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак									
Обед длядетей из многоднтных, малообеспеченных семей, дети семей участников СВО, родительская плата	фрукты								
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	100	13,02	9	1	6	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-4м	котлета из говядины	100	57,24	232	17	17	4
	гарнир	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	11,43	312	11	9	48
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	1,23	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	1,51	98	3	1	20
	напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	3,20	81	1	0	20
	соус	54-3с	соус красный основной	30	3,07	21	1	1	3

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп		День	23.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ до 11 лет	гор.блюдо	54-1т	запеканка из творога	200	61,78	412	41	15	30
	гор.напиток	54-1гн	чай без сахара	200	3,57	1	0	0	0
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	булочное	313	булочка дорожная	60	18,60	345	4	8	34
	фрукты	пром							
Обед для детей с ОВЗ до 11 лет	фрукты								
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	11,51	9	1	6	2
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	4,54	116	5	6	11
	2 блюдо	54-2м	Котлета из говядины	90	66,31	295	18	17	16
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,43	312	11	9	48
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	4,20	81	1	0	20
	соус	54-3с	соус красный основной	30	7,45	21	1	1	3

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 23.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ старше 11 лет	гор.блюдо	54-1т	запеканка из творога	200	61,78	412	41	15	30
	гор.напиток	54-1гн	чай без сахара	200	3,57	1	0	0	0
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	булочное	313	булочка дорожная	60	18,60	345	4	8	34
	фрукты	пром							
Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет	фрукты								
		пром							
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	100	16,86	9	1	6	2
	1 блюдо	54-10с	суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	4,54	116	5	6	11
	2 блюдо	54-4м	котлета из говядины	100	66,31	232	17	17	4
	гарнир	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	11,43	312	11	9	48
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	98	3	1	20
	напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	4,20	81	1	0	20
	соус	54-3с	соус красный основной	30	7,54	21,2	1	0,7	2,7