Школа МКОУ-Березовская СОШ

День 08.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс, за родительскую плату	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макаронными изделиями	200	16,59	168	7	6	22
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	9,37	100	5	4	13
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	кисломоло	пром	сыр твердых сортов в нарезке	30	24,71	108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед бесплатно	закуска	21	Салат из свежих помидоров с перцем	60	16,83	114	2	8	8
	1 блюдо	54-4с	Рассольник домашний	200	5,88	116	5	6	12
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	150	75,41	315	27	8	33
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-3хн	Компот из чернослива	200	12,13	81	1	0	19

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 08.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед длядетей из многоднтных, малообеспеченных семей, дети семей участников СВО, родительская плата	фрукты								
	закуска	21	салат из свежих помидоров с перцем	100	8,90	143	3	10	10
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир	54-12м	плов с курицей	200	64,62	315	27	8	33
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	70	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	98	3	1	20
	напиток	54-3хн	компот из чернослива	200	7,56	81	1	0	19
	соус								

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп		День	08.10.2026

Утверждаю:
Л.В.Тепляничева

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ до 11 лет	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макаронными изделиями	200	16,59	168	7	6	22
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	9,37	100	5	4	13
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	кисломоло	пром	сыр твердых сортов в нарезке	30	24,71	108	7	9	0
	фрукты	пром	апельсин	100	16,58	115	3	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед для детей с ОВЗ до 11 лет	сок	пром							
	закуска	21	Салат из свежих помидоров с перцем	60	16,83	114	2	8	8
	1 блюдо	54-4с	Рассольник домашний	200	5,88	116	5	6	12
	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	150	75,41	315	27	8	33
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-3хн	Компот из чернослива	200	12,13	81	1	0	19
	соус								

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 08.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ старше 11 лет	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макаронными изделиями	200	16,59	168	7	6	22
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	9,37	100	5	4	13
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	кисломоло	пром	сыр твердых сортов в нарезке	30	24,71	108	7	9	0
	фрукты	пром	апельсин	150	51,26	115	3	1	25
Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет	закуска	21	салат из свежих помидоров с перцем	100	8,90	143	3	10	10
	1 блюдо	54-4с	рассольник домашний	250	4,83	145	6	7	15
	2 блюдо	54-12м	плов с курицей	200	75,41	315	27	8	33
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	70	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	98	3	1	20
	напиток	54-3хн	компот из чернослива	200	12,13	81	1	0	19