

Школа

МКОУ-Березовская СОШ

Отд./корп

День

29.09.2026

Утверждаю:

Л.В.Тепляничева



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ старше 11 лет	гор.блюдо	54-27к	каша жидкая молочная манная	205	16,48	179	6	6	26
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	10,45	100	5	4	13
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	70	4,38	164	5	1	34
	кисломолочное	пром	сыр твердых сортов в нарезке	55	25,82	197	13	16	0
Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет	фрукты	пром	яблоки	217	44,92	242	4	1	54
		пром							
	закуска	54-10з	Салат из капусты с овощами	100	3,01	4	2	50	2
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,83	92	6	6	
	2 блюдо	54-11м	плов из отварной говядины	200	92,57	13	35	313	29
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	70	4,34	164	5	1	34
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,67	34	1	0	7
	напиток	278	компот из апельсинов с яблоком	200	5,73	3	11	86	27