Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 10.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 1-4 класс родительская плата | гор.блюдо | 54-19к | суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 16,59 | 168 | 7 | 6 | 22 |
| | гор.напиток | 54-21гн | какао с молоком | 200 | 9,37 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,38 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | кисломоло | пром | сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 24,71 | 108 | 7 | 9 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Обед 1-4 класс бесплатно | закуска | 21 | Салат из свежих помидоров с перцем | 60 | 16,83 | 114 | 2 | 8 | 8 |
| | 1 блюдо | 54-4с | Рассольник домашний | 200 | 5,88 | 116 | 5 | 6 | 12 |
| | 2 блюдо | 54-12м | Плов с курицей | 150 | 75,41 | 315 | 27 | 8 | 33 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,38 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | пром | хлеб ржаной | 48 | 5,24 | 82 | 3 | 1 | 16 |
| | напиток | 54-3хн | Компот из чернослива | 200 | 12,13 | 81 | 1 | 0 | 19 |
| | соус | | | | | | | | |

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 10.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Обед длядетей из многоднтных, малообеспеченных семей, дети семей участников СВО, родительская плата | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | 21 | салат из свежих помидоров с перцем | 100 | 8,90 | 143 | 3 | 10 | 10 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | 54-12м | плов с курицей | 200 | 64,62 | 315 | 27 | 8 | 33 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пром | хлеб пшеничный | 70 | 4,38 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | пром | хлеб ржаной | 50 | 5,24 | 98 | 3 | 1 | 20 |
| | напиток | 54-3хн | компот из чернослива | 200 | 7,56 | 81 | 1 | 0 | 19 |
| | соус | | | | | | | | |

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 10.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак для детей с ОВЗ до 11 лет | гор.блюдо | 54-19к | суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 16,59 | 168 | 7 | 6 | 22 |
| | гор.напиток | 54-21гн | какао с молоком | 200 | 9,37 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,38 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | кисломоло | пром | сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 24,71 | 108 | 7 | 9 | 0 |
| | фрукты | пром | апельсин | 100 | 16,58 | 115 | 3 | 1 | 25 |
| Обед для детей с ОВЗ до 11 лет | фрукты | | | | | | | | |
| | сок | пром | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | 21 | Салат из свежих помидоров с перцем | 60 | 16,83 | 114 | 2 | 8 | 8 |
| | 1 блюдо | 54-4с | Рассольник домашний | 200 | 5,88 | 116 | 5 | 6 | 12 |
| | 2 блюдо | 54-12м | Плов с курицей | 150 | 75,41 | 315 | 27 | 8 | 33 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,38 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | пром | хлеб ржаной | 48 | 5,24 | 82 | 3 | 1 | 16 |
| | напиток | 54-3хн | Компот из чернослива | 200 | 12,13 | 81 | 1 | 0 | 19 |
| | соус | | | | | | | | |

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 10.09.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак для детей с ОВЗ старше 11 лет | гор.блюдо | 54-19к | суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 16,59 | 168 | 7 | 6 | 22 |
| | гор.напиток | 54-21гн | какао с молоком | 200 | 9,37 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,38 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | кисломоло | пром | сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 24,71 | 108 | 7 | 9 | 0 |
| | фрукты | пром | апельсин | 150 | 51,26 | 115 | 3 | 1 | 25 |
| Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет | фрукты | | | | | | | | |
| | | пром | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | 21 | салат из свежих помидоров с перцем | 100 | 8,90 | 143 | 3 | 10 | 10 |
| | 1 блюдо | 54-4с | рассольник домашний | 250 | 4,83 | 145 | 6 | 7 | 15 |
| | 2 блюдо | 54-12м | плов с курицей | 200 | 75,41 | 315 | 27 | 8 | 33 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пром | хлеб пшеничный | 70 | 4,38 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | пром | хлеб ржаной | 50 | 5,24 | 98 | 3 | 1 | 20 |
| | напиток | 54-3хн | компот из чернослива | 200 | 12,13 | 81 | 1 | 0 | 19 |
| | | | | | | | | | |