Школа МКОУ-Березовская СОШ

День 14.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс, за родительскую плату	гор.блюдо	54-1т	запеканка из творога	205	62,41	412	41	15	30
	гор.напиток	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	3,41	9	0	0	2
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	40	4,38	94	3	0	20
	кисломолочное	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	9,95	66	0	7	0
	фрукты	пром	яблоко	179	37,16	115	3	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед бесплатно	закуска	54-3з	Помидор в Нарезке	60	5,55	13	1	0	2
	1 блюдо	54-25с	суп гороховый	200	5,50	133	7	5	16
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	57,00	200	13	13	7
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	13,73	139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	164	5	1	34
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	34	1	0	7
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	21,73	16	67	1	0
	соус	54-3с	Соус красный основной	30	6,74	21	1	1	3

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 14.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед длядетей из многоднтных, малообеспеченных семей, дети семей участников СВО, родительская плата	фрукты								
	закуска	54-3з	помидор в нарезке	100	5,55	13	1	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100	56,98	223	15	15	12
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	200	9,75	186	4	7	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	34	1	0	7
	напиток	54-2хн	компот из кураги	200	5,73	16	67	1	0
	соус	54-1с	соус красный основной	30	3,07	21	1	1	3

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп		День	14.10.2026

Утверждаю:
Л.В.Тепляничева

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ до 11 лет	гор.блюдо	54-1т	запеканка из творога	205	62,41	412	41	15	30
	гор.напиток	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	3,41	9	0	0	2
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	40	4,38	94	3	0	20
	кисломолочное	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	9,95	66	0	7	0
	фрукты	пром	яблоко	179	37,16	115	3	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед для детей с ОВЗ до 11 лет		пром	сок	200	35,70	80	0	0	20
	закуска	54-3з	Помидор в Нарезке	60	5,55	13	1	0	2
	1 блюдо	54-25с	суп гороховый	200	5,50	133	7	5	16
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	57,00	200	13	13	7
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	13,73	139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	164	5	1	34
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	34	1	0	7
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	21,73	16	67	1	0
	соус	54-3с	соус красный основной	30	6,74	21	1	1	3

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 14.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ старше 11 лет	гор.блюдо	54-1т	запеканка из творога	205	62,41	412	41	15	30
	гор.напиток	54-20гн	чай с грушей и апельсином	200	3,41	9	0	0	2
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	40	4,38	94	3	0	20
	кисломолочное	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	9,95	66	0	7	0
	фрукты	пром	яблоко	179	37,16	115	3	1	25
Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет	фрукты								
		пром	сок	200	35,70	80	0	0	20
	закуска	54-3з	Помидор в Нарезке	60	5,55	13	1	0	2
	1 блюдо	54-25с	суп гороховый	200	5,50	133	7	5	16
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	57,00	200	13	13	7
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	13,73	139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	164	5	1	34
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	34	1	0	7
	напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	21,73	16	67	1	0