Школа МКОУ-Березовская СОШ

День 20.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс, за родительскую плату	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	16,92	213	6	6	34
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток	200	12,13	86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	яйцо	пром	яйцо вареное	40	9,50	57	5	4	0
	фрукты	пром							
Завтрак 2	фрукты								
Обед бесплатно	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	5,75	114	2	8	8
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	200	5,01	94	5	3	11
	2 блюдо	54-9р	соусе(минтай)	120	75,47	414	27	31	8
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	11,89	186	4	7	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-21гн	какао с молоком	200	12,13	100	5	4	13
	соус								

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп		День	20.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед длядетей из многоднтных, малообеспеченных семей, дети семей участников СВО, родительская плата	фрукты								
	закуска	54-7з	салат из белокочанной капусты	100	5,75	66	1	6	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-9р	рыба запеченая в сметанном соусе(минтай)	120	56,50	414	27	31	8
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	200	11,02	186	4	7	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	98	3	1	20
	напиток	54-22хн	кисель из вишни свежемороженой	200	7,81	53	0	0	13
	соус								

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп		День	20.10.2026

Утверждаю:
Л.В.Тепляничева

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ до 11 лет	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	16,92	213	6	6	34
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток	200	12,13	86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	яйцо	пром	яйцо вареное	40	9,50	57	5	4	0
	фрукты	пром	груши	100	28,70	115	3	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед для детей с ОВЗ до 11 лет	кисломолоч								
	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	5,75	114	2	8	8
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	200	5,01	94	5	3	11
	2 блюдо	54-9р	соусе(минтай)	120	75,47	414	27	31	8
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	11,89	186	4	7	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-22хн	кисель из вишни свежемороженой	200	12,13	53	0	0	13
	соус								

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп			День	20.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ старше 11 лет	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	14,92	213	6	6	34
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток	200	12,13	86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	яйцо	пром	яйцо вареное	40	9,50	57	5	4	0
	фрукты	пром	груши	161	56,40	115	3	1	25
Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет	фрукты								
		пром							
	закуска	54-7з	салат из белокочанной капусты	100	5,75	66	1	6	2
	1 блюдо	54-6с	суп картофельный с клецками	250	5,01				
	2 блюдо	54-9р	соусе(минтай)	120	75,47	414	27	31	8
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	200	11,89	186	4	7	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	98	3	1	20
	напиток	54-22хн	кисель из вишни свежемороженой	200	12,13	53	0	0	13