

Школа

МКОУ-Березовская СОШ

Отд./корп

День

22.09.2026

Утверждаю:

Л.В.Тепляничева



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс родительская плата	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	16,92	213	6	6	34
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток	200	12,13	86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	бутерброд	пром	яйцо вареное	40	9,50	57	5	4	0
	фрукты	пром	груши	100	28,70	115	3	1	25
Обед 1-4 класс бесплатно	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	5,75	114	2	8	8
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	200	5,01	94	5	3	11
	2 блюдо	54-9р	Рыба запеченая в сметанном соусе(минтай)	120	75,47	414	27	31	8
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	11,89	186	4	7	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-22хн	кисель из вишни свежемороженой	200	12,13	53	0	0	13
	соус								

B

Школа

МКОУ-Березовская СОШ

Отд./корп

День

22.09.2026

Утверждаю:

Л.В.Тепляничева



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	54-1к	кукурузная	200	16,92	213	6	6	34
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток	200	12,13	86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
Обед для детей из многодетных, малообеспечен ных семей, дети семей участников СВО, родительская плата	фрукты								
	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	5,75	114	2	8	8
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	200	5,01	94	5	3	11
	2 блюдо	54-9р	Рыба запеченая в сметанном соусе(минтай)	120	75,47	414	27	31	8
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	11,89	186	4	7	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-22хн	кисель из вишни свежемороженой	200	12,13	53	0	0	13
	соус								

Школа

МКОУ-Березовская СОШ

Отд./корп

День

22.09.2026

Утверждаю:

Л.В.Тепляничева



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ до 11 лет	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	16,92	213	6	6	34
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток	200	12,13	86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	бутерброд	пром	яйцо вареное	40	9,50	57	5	4	0
	фрукты	пром	груши	100	28,70	115	3	1	25
Обед для детей с ОВЗ до 11 лет	фрукты								
	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	5,75	114	2	8	8
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	200	5,01	94	5	3	11
	2 блюдо	54-9р	Рыба запеченная в сметанном соусе(минтай)	120	75,47	414	27	31	8
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	11,89	186	4	7	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-22хн	кисель из вишни свежемороженой	200	12,13	53	0	0	13

coyc								
------	--	--	--	--	--	--	--	--

Школа

МКОУ-Березовская СОШ

Отд./корп

День

22.09.2026

Утверждаю:

Л.В.Тепляничева



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ старше 11 лет	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	14,92	213	6	6	34
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток	200	12,13	86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	бутерброд	пром	яйцо вареное	40	9,50	57	5	4	0
	фрукты	пром	груши	161	56,40	115	3	1	25
Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет	фрукты								
		пром							
	закуска	54-7з	салат из белокочанной капусты	100	5,75	66	1	6	2
	1 блюдо	54-6с	суп картофельный с клецками	250	5,01				
	2 блюдо	54-9р	рыба запеченная в сметанном соусе(минтай)	120	75,47	414	27	31	8
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	200	11,89	186	4	7	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	98	3	1	20
	напиток	54-22хн	кисель из вишни свежемороженой	200	12,13	53	0	0	13