Школа МКОУ-Березовская СОШ

День 15.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс, за родительскую плату	гор.блюдо	54-25к	каша жидкая молочная рисовая	205	15,38	189	5	6	29
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	10,43	86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	булочное	пром	булочка с повидлом	60	8,34	229	5	8	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед бесплатно	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	2,74	1	1	0	2
	1 блюдо	54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	5,64	98	5	4	9
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	100	81,34	232	17	17	4
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,86	234	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,67	42	0	0	10
	соус								

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 15.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед длядетей из многоднтных, малообеспеченных семей, дети семей участников СВО, родительская плата	фрукты								
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	100	2,74	9	1	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	62,31	232	17	17	4
	гарнир	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	9,73	312	11	9	48
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	70	4,38	164	5	1	34
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	34	1	0	7
	напиток	54-32хн	компот из свежих яблок	200	6,30	42	0	0	10
	соус								

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп		День	15.10.2026

Утверждаю:
Л.В.Тепляничева

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ до 11 лет	гор.блюдо	54-25к	каша жидкая молочная рисовая	205	15,38	189	5	6	29
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	10,43	86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	булочное	пром	булочка с повидлом	60	8,34	229	5	8	34
Завтрак 2	фрукты	пром							
Обед для детей с ОВЗ до 11 лет		пром	яблоки	143	33,10	63	1	1	14
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	2,74	1	1	0	2
	1 блюдо	54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	5,64	98	5	4	9
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	100	81,34	232	17	17	4
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,86	234	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	8,67	42	0	0	10
	соус								

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 15.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ старше 11 лет	гор.блюдо	54-25к	каша жидкая молочная рисовая	205	15,38	189	5	6	29
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	10,43	86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	булочное	пром	булочка с повидлом	60	8,34	229	5	8	34
Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет	фрукты	пром	яблоки	155	58,80	63	1	1	14
		пром		150		182	24	8	5
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	100	2,74	9	1	0	2
	1 блюдо	54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,64	98	5	4	9
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	120	81,34	232	17	17	4
	гарнир	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	11,86	312	11	9	48
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	70	4,38	164	5	1	34
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	34	1	0	7
	напиток	54-32хн	компот из свежих яблок	200	8,67	42	0	0	10