Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 23.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед длядетей из многоднтных, малообеспеченных семей, дети семей участников СВО, родительская плата	фрукты								
	закуска	21	салат из свежих помидоров и огурцов	100	2,74	64	1	3	8
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-18м	печень говяжья по-строгановски	100	59,26	237	17	16	7
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	200	11,19	186	4	7	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	98	3	1	20
	напиток	278	компот из апельсинов с яблоком	200	7,89	111	1	0	27
	соус								

Школа МКОУ-Березовская СОШ

День 23.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс, за родительскую плату	гор.блюдо	54-25к	каша жидкая молочная пшенная	205	18,58	194	6	6	28
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток	200	8,60	86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	2,32	117	4	0	25
	кисломоло	пром	масло сливочное (порциями)	10	9,95	66	0	7	0
	фрукты	пром	груши	100	30,60	77	1	1	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед бесплатно	закуска	21	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	13,04	64	1	3	8
	1 блюдо	54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	8,30	116	8	4	12
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	65,34	237	17	16	7
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	17,26	186	4	7	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	6,31	27	0	0	6
	соус								

Школа	МКОУ-Березовская СОШ	Отд./корп		День	23.10.2026

Утверждаю:
Л.В.Тепляничева

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для детей с ОВЗ до 11 лет	гор.блюдо	54-25к	каша жидкая молочная пшенная	205	18,58	194	6	6	28
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток	200	8,60	86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	2,32	117	4	0	25
	кисломоло	пром	масло сливочное (порциями)	10	9,95	66	0	7	0
	фрукты	пром	груши	100	30,60	77	1	1	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед для детей с ОВЗ до 11 лет									
	закуска	21	салат из свежих помидоров и огурцов	60	13,04	64	1	3	8
	1 блюдо	54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	8,30	116	8	4	12
	2 блюдо	54-18м	печень говяжья по-строгановски	100	65,34	237	17	16	7
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	17,26	186	4	7	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	48	5,24	82	3	1	16
	напиток	278	компот из апельсинов с яблоком	200	7,89	111	1	0	27
	соус								

Школа МКОУ-Березовская СОШ Отд./корп День 23.10.2026

Утверждаю: Л.В.Тепляничева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак дл+А4:А19я детей с ОВЗ старше 11 лет	гор.блюдо	54-25к	каша жидкая молочная пшенная	205	18,58	194	6	6	28
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток	200	8,60	86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	кисломоло	пром	масло сливочное (порциями)	10	9,95	66	0	7	0
	фрукты	пром	груши	148	54,24	77	1	1	17
Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет	фрукты								
		пром							
	закуска	21	салат из свежих помидоров и огурцов	100	13,04	64	1	3	8
	1 блюдо	54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	8,30	173	14	5	19
	2 блюдо	54-18м	печень говяжья по-строгановски	100	65,34	237	17	16	7
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	200	17,26	186	4	7	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	4,38	117	4	0	25
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	5,24	98	3	1	20
	напиток	278	компот из апельсинов с яблоком	200	7,89	111	1	0	27