

Школа

МКОУ-Березовская СОШ

Отд./корп

День

14.09.2026

Утверждаю:

Л.В.Тепляничева



| Прием пищи                                    | Раздел       | № рец. | Блюдо                                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак<br>1-4 класс<br>родительская<br>плата | гор.блюдо    | 54-1о  | омлет натуральный                                   | 200      | 32,93 | 301          | 17    | 24   | 4        |
|                                               | гор.напиток  | 54-2гн | чай с сахаром                                       | 200      | 2,42  | 27           | 0     | 0    | 6        |
|                                               | хлеб         | пром   | хлеб пшеничный                                      | 50       | 4,38  | 117          | 4     | 0    | 25       |
|                                               | кондитерское | пром   | пряник молочный                                     | 50       | 17,31 | 183          | 3     | 2    | 38       |
|                                               |              |        |                                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед<br><br>1-4 класс<br><br>бесплатно        | закуска      | 54-34з | Салат картофельный с морковью<br>и зеленым горошком | 80       | 9,84  | 94           | 2     | 6    | 8        |
|                                               | 1 блюдо      | 54-12с | Суп картофельный с рыбными<br>консервами(горбуша)   | 200      | 12,73 | 116          | 8     | 4    | 12       |
|                                               | 2 блюдо      | 54-6м  | Биточек из говядины                                 | 100      | 57,81 | 295          | 18    | 17   | 16       |
|                                               | гарнир       | 54-1г  | Макароны отварные                                   | 150      | 13,71 | 262          | 7     | 7    | 44       |
|                                               | сладкое      |        |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|                                               | хлеб бел.    | пром   | хлеб пшеничный                                      | 50       | 4,38  | 117          | 4     | 0    | 25       |
|                                               | хлеб черн.   | пром   | хлеб ржаной                                         | 48       | 5,24  | 82           | 3     | 1    | 16       |
|                                               | напиток      | 54-2хн | Компот из кураги                                    | 200      | 9,62  | 67           | 1     | 0    | 16       |
|                                               | соус         | 54-3с  | соус красный основной                               | 30       | 6,54  | 21           | 1     | 1    | 3        |

Школа

МКОУ-Березовская СОШ

Отд./корп

День

14.09.2026

Утверждаю:

Л.В.Тепляничева



| Прием пищи                                                                                            | Раздел      | № рец. | Блюдо                                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| завтрак                                                                                               | гор.блюдо   |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                                                                                       | гор.напиток |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                                                                                       | хлеб        |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед для детей из многодетных, малообеспеченных семей, детей семей участников СВО, родительская плата | фрукты      |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                                                                                       |             |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                                                                                       |             |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                                                                                       | закуска     | 54-34з | салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100      | 10,39 | 94           | 2     | 6    | 8        |
|                                                                                                       | 1 блюдо     |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                                                                                       | 2 блюдо     | 54-6м  | биточек из говядины                              | 100      | 48,13 | 295          | 18    | 17   | 16       |
|                                                                                                       | гарнир      | 54-1г  | макароны отварные                                | 200      | 13,71 | 262          | 7     | 7    | 44       |
|                                                                                                       | сладкое     |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                                                                                       | хлеб бел.   | пром   | хлеб пшеничный                                   | 50       | 4,38  | 117          | 4     | 0    | 25       |
|                                                                                                       | хлеб черн.  | пром   | хлеб ржаной                                      | 50       | 5,24  | 98           | 3     | 1    | 20       |
|                                                                                                       | напиток     | 54-2хн | компот из кураги                                 | 200      | 5,78  | 67           | 1     | 0    | 16       |
|                                                                                                       | соус        | 54-3с  | соус красный основной                            | 30       | 3,07  | 21           | 1     | 1    | 3        |

Школа

МКОУ-Березовская СОШ

Отд./корп

День

14.09.2026

Утверждаю:

Л.В.Тепляничева



| Прием пищи                        | Раздел       | № рец. | Блюдо                                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------|--------------|--------|--------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак для детей с ОВЗ до 11 лет | гор.блюдо    | 54-1о  | омлет натуральный                                | 200      | 32,93 | 301          | 17    | 24   | 4        |
|                                   | гор.напиток  | 54-2гн | чай с сахаром                                    | 200      | 2,42  | 27           | 0     | 0    | 6        |
|                                   | хлеб         | пром   | хлеб пшеничный                                   | 50       | 4,38  | 117          | 4     | 0    | 25       |
|                                   | кондитерское | пром   | пряник молочный                                  | 50       | 17,31 | 183          | 3     | 2    | 38       |
|                                   | фрукты       | пром   | апельсин                                         | 223      | 14,59 | 148          | 2     | 1    | 33       |
| Обед для детей с ОВЗ до 11 лет    | фрукты       |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                   |              | пром   |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                   |              |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                   | закуска      | 54-34з | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 80       | 9,84  | 94           | 2     | 6    | 8        |
|                                   | 1 блюдо      | 54-12с | Суп картофельный с рыбными консервами(горбуша)   | 200      | 12,73 | 116          | 8     | 4    | 12       |
|                                   | 2 блюдо      | 54-6м  | Биточек из говядины                              | 100      | 57,81 | 295          | 18    | 17   | 16       |
|                                   | гарнир       | 54-1г  | Макароны отварные                                | 150      | 13,71 | 262          | 7     | 7    | 44       |
|                                   | сладкое      |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                   | хлеб бел.    | пром   | хлеб пшеничный                                   | 50       | 4,38  | 117          | 4     | 0    | 25       |
|                                   | хлеб черн.   | пром   | хлеб ржаной                                      | 48       | 5,24  | 82           | 3     | 1    | 16       |
|                                   | напиток      | 54-2хн | Компот из кураги                                 | 200      | 9,62  | 67           | 1     | 0    | 16       |
|                                   | соус         | 54-3с  | соус красный основной                            | 30       | 6,54  | 21           | 1     | 1    | 3        |

Школа

МКОУ-Березовская СОШ

Отд./корп

День

14.09.2026

Утверждаю:

Л.В.Тепляничева



| Прием пищи                            | Раздел       | № рец. | Блюдо                                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|--------------|--------|--------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак для детей с ОВЗ старше 11 лет | гор.блюдо    | 54-1о  | омлет натуральный                                | 200      | 32,93 | 301          | 17    | 24   | 4        |
|                                       | гор.напиток  | 54-2гн | чай с сахаром                                    | 200      | 2,42  | 27           | 0     | 0    | 6        |
|                                       | хлеб         | пром   | хлеб пшеничный                                   | 50       | 4,38  | 117          | 4     | 0    | 25       |
|                                       | кондитерское | пром   | пряник молочный                                  | 50       | 17,31 | 183          | 3     | 2    | 38       |
|                                       | фрукты       | пром   | апельсин                                         | 194      | 40,29 | 148          | 2     | 1    | 33       |
| Обед для детей с ОВЗ старше 11 лет    | фрукты       |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                       |              |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                       |              |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                       | закуска      | 54-34з | салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100      | 9,84  | 94           | 2     | 6    | 8        |
|                                       | 1 блюдо      | 54-12с | Суп картофельный с рыбными консервами(горбуша)   | 250      | 12,73 | 98           | 5     | 6    | 9        |
|                                       | 2 блюдо      | 54-6м  | биточек из говядины                              | 100      | 57,81 | 295          | 18    | 17   | 16       |
|                                       | гарнир       | 54-1г  | макароны отварные                                | 200      | 13,71 | 262          | 7     | 7    | 44       |
|                                       | сладкое      |        |                                                  |          |       |              |       |      |          |
|                                       | хлеб бел.    | пром   | хлеб пшеничный                                   | 50       | 4,38  | 117          | 4     | 0    | 25       |
|                                       | хлеб черн.   | пром   | хлеб ржаной                                      | 50       | 5,24  | 98           | 3     | 1    | 20       |
|                                       | напиток      | 54-2хн | компот из кураги                                 | 200      | 9,62  | 67           | 1     | 0    | 16       |
|                                       | соус         | 54-3с  | соус красный основной                            | 30       | 6,54  | 21,2         | 1     | 0,7  | 2,7      |